



¡SE OFRECE RECOMPENSA! Buscamos emprendedores dispuestos a dar lo mejor de sí.
 Comparte tus pequeñas victorias en el grupo Emprendedores Más y Mejor >> masymejor.com/grupofb y hazte con el premio*
 al emprendedor más productivo de la semana. Solo durante este mes. Solo por el grupo. ¿Empezamos?

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO



- 1 Descarga el calendario en PDF y tenlo a mano
- 2 Realiza cada acción diaria
- 3 Pon una marca en cada acción realizada
- 4 Comparte tu acción en el grupo de Emprendedores Más y Mejor con el hashtag #mesproductivo mencionando a @masymejoremprender en Instagram @masymejorcom en Twitter

<p>1</p> <p>Define tu principal objetivo para este mes</p>	<p>2</p> <p>Empieza tu día con la tarea más importante y no pases a la siguiente hasta acabarla</p>	<p>3</p> <p>Ponte la Canción Cada Día Más y Mejor y ¡Sonríe!</p> <p>masymejor.com/cancion</p>	<p>4</p> <p>Dedica al menos 1 hora a avanzar en ese curso que tienes abandonado</p>
<p>5 RETO SEMANAL</p> <p>Levántate 1 hora antes durante esta semana</p> 	<p>6</p> <p>Haz una lista de tareas que no te gusta hacer para delegarlas en cuanto puedas</p>	<p>7</p> <p>Apúntate al Training gratuito "Productividad Emprendedora"</p> <p>masymejor.com/proem</p>	<p>8</p> <p>Haz hoy esa tarea que procrastinas siempre</p>
<p>12 RETO SEMANAL</p> <p>Trackea el tiempo que dedicas a cada tarea durante esta semana</p> 	<p>13</p> <p>Céntrate hoy en hacer solo una cosa a la vez, no multitarea</p>	<p>14</p> <p>No mires el email hasta las 12 del medio día</p>	<p>15</p> <p>Hacer ejercicio te hace ser más productivo. ¡Muevete algo hoy!</p> 
<p>19 RETO SEMANAL</p> <p>Medita 10 minutos al día durante esta semana</p> 	<p>20</p> <p>Define 3 tareas importantes para hoy y terminalas</p>	<p>21</p> <p>Para cada tarea que hagas, pregúntate: "¿esto me acerca a mis objetivos?"</p>	<p>22</p>  <p>Video 1 Training Productividad Emprendedora</p>
<p>26</p>  <p>Video 2 Training Productividad Emprendedora</p>	<p>27</p> <p>Mira Test del Emprendedor "Objetivos, Proyectos y Tareas" en el grupo de Facebook</p>	<p>28</p> <p>Define un objetivo medible para los próximos 3 meses</p>	<p>29</p>  <p>Video 3 Training Productividad Emprendedora</p>
<p>23</p> <p>Mira el Test del Emprendedor "Fases de Tu Negocio" en el grupo de Facebook</p>		<p>24</p> <p>Haz una lista de 10 cosas que has conseguido o aprendido en los últimos años</p>	<p>25 RETO SEMANAL</p> <p>Lee durante 30 minutos diarios antes de dormir durante esta semana</p> 
<p>Empieza lo bueno. Apunta el día 3 de diciembre: Video 4 en directo del Training Productividad Emprendedora. Comparte en el grupo tus 3 victorias y tus 3 dificultades de este mes >> masymejor.com/grupofb ¡Continuamos el día 3!</p>			

* Para participar en los retos y optar a los premios debes aceptar la info en masymejor.com/retos para que podamos analizar tu actividad dentro del grupo de Facebook y así podremos elegir a los ganadores